


LUNEDÌ 09/04

Penne con asparagi
 Frittata
 Piselli
 Pane
 Frutta

MARTEDÌ 10/04

Fusilli integrali poco arrabbiati
 Svizzera di manzo
 Patate
 Pane
 Frutta

MERCOLEDÌ 04/04

Risotto al pomodoro
 Pesce gratinato
 Insalata verde
 Pane
 Frutta

GIOVEDÌ 05/04

Sedani al ragù
 Mozzarella (1/2 porzione)
 Pinzimonio finocchio e pomodoro
 Pane integrale
 Frutta

VENERDÌ 06/04

Fusilli olio e parmigiano
 Lombo di maiale arrosto
 Purè
 Pane
 Frutta

MERCOLEDÌ 11/04

Tagliatelle al ragù di manzo
 Squacquerone (1/2 porzione)
 Insalata verde e mais
 Pane
 Frutta

GIOVEDÌ 12/04

Sedani olio e parmigiano
 Insalata di pesce
 Insalata verde e radicchio
 Pane integrale
 Frutta

VENERDÌ 13/04

Risotto con zafferano e zucchine
 Fettina di pollo panata
 Pinzimonio di finocchio
 Pane
 Frutta

LUNEDÌ 16/04

Spaghetti aglio, olio e peperoncino
 Spezzatino di maiale al pomodoro
 Carote lesse
 Pane
 Frutta

MARTEDÌ 17/04

Riso con zucchine
 Insalata di pollo
 Insalata verde e pomodori
 Pane ai cereali
 Frutta

MERCOLEDÌ 18/04

Mezze penne al pomodoro e basilico
 Sformato di patate e speck (10 g)
 Tris di legumi
 Pane
 Frutta

GIOVEDÌ 19/04

Caserecce con mazzancolle e
 zucchine
 Parmigiano (1/2 porzione)
 Insalata verde e rucola
 Pane, Frutta

VENERDÌ 20/04

Trivellini al pesto
 Pesce misto al forno
 Pomodori in insalata
 Pane
 Frutta

LUNEDÌ 23/04

Tagliatelle al ragù di manzo
 Squacquerone (1/2 porzione)
 Rucola e insalata
 Piadina
 Frutta

MARTEDÌ 24/04

Gnocchi pomodoro e basilico
 Pollo gratinato con erbe
 Fagiolini
 Pane
 Frutta

MERCOLEDÌ 25/04

GIOVEDÌ 26/04

Penne con gamberetti
 Sformato con verdure
 Pinzimonio di finocchio
 Pane
 Frutta

VENERDÌ 27/04

Risotto allo zafferano
 Halibut al forno
 Insalata verde
 Pane integrale
 Frutta

LUNEDÌ 30/04

Penne integrali al ragù di verdure
 Uovo sodo
 Insalata verde
 Pane
 Frutta