



MENU' ESTATE NIDO DI DOZZA - ANNO SCOLASTICO 2018/2019



	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3°SETTIMANA	4°SETTIMANA
Lunedì	Pasta semintegrale al pomodoro Frittata con zucchine (uova, latte, parmigiano, zucchine) Verdura cruda Merenda: Infuso e biscotti	Pastina in brodo vegetale Scaloppina al limone Patate Merenda: Crackers e frutta fresca	Pasta semintegrale con spinaci Pesce al tegame con aromi (limone e prezzemolo) Verdura cruda di stagione Merenda: Limonata, miele e bruschetta rossa	Maccheroni al ragù (carne mista, sedano, carote, cipolla) Parmigiano o Casatella Verdura cruda di stagione Merenda: Frutta fresca e crackers 5g
Martedì	Minestrone di verdura con orzo Pollo arrosto Patate Merenda: Pizza al pomodoro	Pasta semintegrale alla contadina (cipolla e pomodoro) Sformato di pesce Verdura cruda Merenda: Latte e fiocchi di cereali	Passato di verdure con pastina Frittelline con cipolline fresche Pisellini all'olio Merenda: Gelato	Risotto con crema di piselli Pesce gratinato Verdura cotta fagiolini Merenda: Pizza al pomodoro
Mercoledì	Pasta al ragù (carne mista, sedano, carote, cipolla) Prosciutto cotto 20g Pomodori crudi Merenda: Fette biscottate di accompagnam.	Riso al parmigiano Polpette con zucchine (tacchino, manzo, parmigiano, ricotta, p.cotto, zucchine) Carote crude Merenda: Tisana e bruschetta rossa	Pasta al ragù di verdure (sedano, carote, cipolla, zucchine) Arrosto di tacchino Purè di patate Merenda: Yogurt alla frutta	Pasta semintegrale alla carducci (prosciutto cotto e ricotta) Sformato uova e parmigiano Verdura cruda di stagione Merenda: Banana
Giovedì	Riso all'olio e burro Polpette (manzo, ricotta, parmigiano, latte, pane) Pisellini al pomodoro Merenda: Pane e frutta Fresca	Ditalini con crema di lenticchie Frittatine alla paesana (uova, parmigiano, latte, pomodoro) Zucchine Merenda: Yogurt alla frutta	Riso multisapori (melanzane, zucchine, peperone, carote, sedano, cipolla) Svizzera di carne mista o polpette saltate Pomodoro crudo Merenda: Frutta Fresca o succo 100% frutta e grissini 5g	Pasta pomodoro e basilico Straccetti di pollo al limone Patate lesse Merenda: Yogurt
Venerdì	Pasta al pesto (parmigiano, pinoli, olio, basilico, aglio) Pesce al forno gratinato (Halibut, pangrattato, aglio, prezzemolo) Zucchine trifolate Merenda: Yogurt alla frutta	Pasta al ragù (carne mista, sedano, carote, cipolla) Squacquerone o ricotta o caciotta o mozz. Pomodori crudi Merenda: Gelato	Pasta rossa Crocchette di pesce Verdura cruda di stagione Merenda: Latte, orzo e pane	Zuppa di verdura con orzo Lombo di suino agli aromi Verdura brasata (patate, carote, cipolle) Merenda: Pane e marmellata, limonata miele

Forniti con il pasto pane e frutta fresca (o gelato)

Tutte le preparazioni elaborate (es. cotolette di pesce, polpette,...) sono preparate fresche nella cucina centralizzata e somministrate in giornata.

N.B. Il menù potrebbe subire variazioni in caso di emergenze, difficoltà di approvvigionamento delle derrate, ecc.