



## MENU' INVERNO NIDO DI DOZZA - ANNO SCOLASTICO 2018/2019



	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3°SETTIMANA	4°SETTIMANA
<b>Lunedì</b>	Pasta al pomodoro Sformato di verdure Verdura cruda di stagione  Merenda: Latte, orzo e biscotti	Passatelli Squacquerone Fagiolini  Merenda: Pane e olio extravergine d'oliva	Pasta coi ceci Halibut limone olio e prezzemolo Verdura cruda di stagione  Merenda: Banana e grissini di accompagnamento	Pasta con spinaci e ricotta Scaloppina al limone Verdura lessata di stagione  Merenda: Mousse di frutta e crackers s/sale
<b>Martedì</b>	Minestrone con orzo Pollo arrosto Patate al forno  Merenda: Tisana e pizza al pomodoro	Crema di fagioli con riso Crocchette di pesce Verdura cruda  Merenda: Pizza rossa	Pasta all'olio e cavoli Saltimbocca alla romana Verdura lessata di stagione  Merenda: Pizza al pomodoro	Maccheroncini al ragù (carne mista, sedano, carote, cipolla) Polpettine alle verdure Verdura cruda di stagione  Merenda: Bruschetta rossa e infuso
<b>Mercoledì</b>	Pasta 5 cereali o semintegrale al ragù Prosciutto cotto 20g Verdura cruda mista di stagione  Merenda: Pane e marmellata	Pasta alla parmigiana (olio e parmigiano) Polpettone al forno (tacchino, parmigiano, p.cotto, ricotta) Purè di cavoli  Merenda: Yogurt alla frutta	Pasta multicereali del marinaio (olio, prezzemolo, pomodoro e halibut) Uova in trappola (uova, latte, spinaci e parmigiano) Verdura cruda di stagione Merenda: Latte e pinza/crostata	Passato di verdure e legumi con pastina Parmigiano 20g o Casatella o mozzarella 30g Verdura cruda di stagione  Merenda: Banana
<b>Giovedì</b>	Pastina patate e lenticchie Halibut pomodoro e odori Carote filate  Merenda: Yogurt	Pasta semintegrale al pomodoro e ricotta Halibut gratinato Carote crude  Merenda: Ciambella	Riso alla milanese (brodo vegetale, zafferano, parmigiano) Svizzera al forno (carne mista) Verdura cotta  Merenda: Pane e olio e infuso	Pasta semintegrale cipolla e verza Frittelle alla paesana (uovo, parmigiano, latte e pomodoro) Patate  Merenda: Yogurt alla frutta
<b>Venerdì</b>	Riso in bianco o con verdure Polpettine con pomodoro Purè di patate  Merenda: Banana	Pastina in brodo vegetale Petto di pollo alla pizzaiola Patate lesse  Merenda: Frutta mista di stagione e crackers s/sale	Piatto unico: Polenta al ragù o Maccheroncini pasticciati Carote crude Patate  Merenda: Yogurt alla frutta	Crema vegetale con riso Sformato di oesce (pesce, patate, parmigiano) Verdure crude di stagione  Merenda: Tisana e ciambella o biscotti

Forniti con il pasto pane e frutta fresca

Tutte le preparazioni elaborate (es. cotolette di pesce, polpette,...) sono preparate fresche nella cucina centralizzata e somministrate in giornata.

N.B. Il menù potrebbe subire variazioni in caso di emergenze, difficoltà di approvvigionamento delle derrate, ecc.