



## MENU' ESTATE SCUOLE COMUNE DI DOZZA-ANNO SCOLASTICO 2018/2019



|                  | 1ª settimana   | 2ª settimana  | 3ª settimana                                 | 4ª settimana                            | 5ª settimana   |
|------------------|--|---|--|---|--|
| <b>Lunedì</b>    | Gramigna semintegrale al ragù                          | Fusilli pomodoro e basilico                                 | Pizza al pomodoro                            | Pinzimonio                              | Gramigna al sugo di legumi                               |
|                  | Frittata   | Mortadella IGP  | Prosciutto cotto                             | Piatto unico: Ravioli ricotta e spinaci | Mozzarella   |
|                  | Verdure crude  | Pomodori Gratin   | Verdura Cruda                                | Patate al forno                         | Bastoncini di carote                                     |
|                  |  |   |  |   |  |
|                  | Merenda: Pane e barretta al cioccolato                 | Merenda: Stregchette all'olio d'oliva                       | Merenda: Pane e succo 100% frutta            | Merenda: Pane e marmellata              | Merenda: Biscotti e succo 100% frutta                    |
| <b>Martedì</b>   | Garganelli rustici cipolla e pomodoro                  | Farro al sugo rosso di verdure e legumi                     | Sedanini alla parmigiana                     | Gobbetti alle verdure e piselli         | Zuppa imperiale o passatelli                             |
|                  | Scaloppina di tacchino al limone                       | Stracchino  | Frittelle alle zucchine                      | Halibut in salsa di limone              | Straccetti di pollo                                      |
|                  | Verdura cotta  | Zucchine fresche gratinate                                  | Macedonia di verdure (carote-patate-piselli) | Pomodori in insalata                    | Purè di patate   |
|                  |  |   |  | Gelato*                                 |  |
|                  | Merenda: Ciambella                                     | Merenda: Banana   | Merenda: Yogurt                              | Merenda: Banana                         | Merenda: Pane e cioccolato fondente                      |
| <b>Mercoledì</b> | Zuppa di fagioli con riso                              | Pinzimonio  | Passato di verdura con pastina all'uovo      | Mezze penne alle melanzane              | Spaghetti al pesto                                       |
|                  | Tonno all'olio d'oliva                                 | Piatto unico: Lasagne pasticciate al forno                  | Lombo di maiale al forno con odori           | Polpette di manzo al pomodoro           | Salsiccia  |
|                  | Verdura cruda  | Patate lessate  | Patate al forno                              | Purè di patate                          | Patate al forno  |
|                  |  |   |  |   |  |
|                  | Merenda: Pizza Rossa                                   | Merenda: Ciambella/Crostata                                 | Merenda: Crackers                            | Merenda: Ciambella                      | Merenda:Focaccia all'olio/Schiacciatina all'olio d'oliva |
| <b>Giovedì</b>   | Penne olio e parmigiano                                | Pennette al pomodoro e peperoni o altra verdura di stagione | Riso allo zafferano                          | Pastina di semola in brodo di verdure   | Riso o orzo con crema di piselli                         |
|                  | Spezzatino di maiale                                   | Halibut in crosta   | Bocconcini di mozzarella                     | Pollo arrosto                           | Prosciutto cotto   |
|                  | Patate lessate   | Verdura cruda   | Pinzimonio di cetrioli e carote              | Verdura cotta                           | Verdura cruda  |
|                  |  |   |  |   |  |
|                  | Merenda: Yogurt  | Merenda: Pane e marmellata                                  | Merenda: Ciambella al cioccolato             | Merenda: Pizza rossa                    | Merenda: Yogurt  |
| <b>Venerdì</b>   | Spaghetti alla Livornese (pomodoro, aglio, prezzemolo) | Risotto con zucchine  | Gnocchi di patate al pomodoro                | Riso gamberetti e zucchine              | Farfalle semintegrale al pomodoro fresco                 |
|                  | Cotoletta di pesce                                     | Tortino di uova e verdura                                   | Trancetti di pesce al forno                  | Frittata con cipolle                    | Pesce gratinato  |
|                  | Verdura cruda  | Verdura cotta   | Pomodori in insalata                         | Insalata mista                          | Verdura cruda  |
|                  | Gelato*  |   | Gelato biscotto*                             |   |  |
|                  | Merenda: Banana  | Merenda: Yogurt   | Merenda: Banana                              | Merenda: Yogurt                         | Merenda: Banana  |

Forniti con il pasto pane e frutta fresca

\*Gelato: per le sole **scuole dell'infanzia** verrà sostituito il gelato a fine pasto con frutta fresca.

Tutte le preparazioni elaborate (es. cotolette di pesce, polpette,...) sono preparate fresche nella cucina centralizzata e somministrate in giornata.

N.B. Il menù potrebbe subire variazioni in caso di emergenze, difficoltà di approvvigionamento delle derrate, ecc.