



## MENU' INVERNO

### SCUOLE COMUNE DI DOZZA-ANNO SCOLASTICO 2018/2019



	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana	5^ settimana
<b>Lunedì</b>	Garganelli al ragù	Zuppa di fagioli con riso	Risotto alla Milanese	Spaghetti semintegrali al tonno	Gnocchi di patate al pomodoro
	Crocchette di ricotta e patate	Tortino al formaggio	Spezzatino di manzo alle verdure	Squacquerone	Prosciutto cotto
	Verdura cruda	Verdura cruda	Piselli saltati	Insalata + radicchio rosso	Verdura cruda
	Merenda: Yogurt	Merenda: Yogurt	Merenda: Biscotti e succo 100% frutta	Merenda: Stregchette all'olio d'oliva	Merenda: Yogurt
<b>Martedì</b>	Minestrone di verdure e legumi con ditalini semintegrali	Pastina in brodo vegetale	Gobbetti al ragù	Tagliatelle al pomodoro	Verdure in pinzimonio
	Bocconcini di maiale al sale profumato	Salsiccia di maiale rosolata	Mozzarelline	SalTIMBOCCA alla romana	Piatto Unico: Lasagne al forno
	Patate lesse	Purè di verdure	Finocchi e carote in pinzimonio	Cavolo cappuccio filange' e carote	Patate lessate con prezzemolo
	Merenda: Banana	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Yogurt	Merenda: Yogurt	Merenda: Crescenta
<b>Mercoledì</b>	Risotto alla zucca	Fusilli semintegrali pomodoro e zucchine	Passato di legumi misti con pastina	Fusilli all'amatriciana con prosciutto	Pastina in brodo di carne
	Scaloppina di tacchino al limone	Spezzatino di tacchino	Crocchette di patate e prosciutto cotto	Sformato di verdura	Bollito di manzo con salsa
	Verdura cotta	Patate	Carote all'olio	Pinzimonio	Purè di patate
	Merenda: Ciambella	Merenda: Pizza Rossa	Merenda: Focaccia al rosmarino	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Pane e frutta
<b>Giovedì</b>	Pizza al pomodoro	Gramigna al ragù	Spaghetti in bianco	Zuppa di lenticchie con farro	Gramigna con crema di cavolfiore
	Prosciutto cotto	Casatella o Par. Reggiano	Cosce di pollo al forno	Polpette di carne mista (pollo/tacchino/maiale)	Cotoletta di pollo
	Pinzimonio	Verdura cotta	Purè di patate	Verdura cruda	Piselli odorosi
	Merenda: Pane e marmellata	Merenda: Pane e succo 100% frutta	Merenda: Banana	Merenda: Pizza rossa	Merenda: Torta del cuoco/crostata
<b>Venerdì</b>	Mezze penne olio e parmigiano	Gobbetti al pomodoro	Pasta semintegrale al pomodoro	Penne olio e parmigiano	Sedanini semintegrali al pomodoro e prezzemolo
	Filetto di merluzzo panato	Halibut lessato con olio e limone emulsionati a parte	Pesce gratinato	Pepite di pesce	Filetto di merluzzo in crosta
	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda	Patate profumate	Verdura cruda
	Merenda: Focaccia al rosmarino	Merenda: Limonata e ciambella (limonata solo per materna)	Merenda: Barretta di cioccolato e pane	Merenda: Pane e marmellata	Merenda: Banana

Forniti con il pasto pane e frutta fresca

La frutta della merenda a rotazione sarà: Banana, arancio, pera, clementini

Tutte le preparazioni elaborate (es. crocchette di pesce, polpette,...) sono preparate fresche nella cucina centralizzata e somministrate in giornata.

N.B. Il menù potrebbe subire variazioni in caso di emergenze, difficoltà di approvvigionamento delle derrate, ecc.